

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3 - я неделя ОКТЯБРЬ с 18 по 23 октября 2021 г

№ФСБ, при 1 день

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,77	6,87	5,53	100
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	248
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	65/20		16,9	13,4	1,94	196
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	80/10/30		24,3	26,6	3,43	352
	сред.		19,41	18,93	4,33	265
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		22,78	37,2	31,24	555
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		3,48	12,7	28,3	242
	сред.		5,04	9,0	35,11	242
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост. бл юдом-	73,00	29,77	44,53	76,54	836
	Итого-	73,00	31,44	35,30	84,74	788

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Гапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в
столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 04 октября 2021 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Фрукты свежие (яблоки)	0,100	15,70
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,00
Чай пакетированный (черный, зеленый) без сахара	0,200	3,50
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,10
Компот из свежих плодов (яблоко)	0,200	4,30
Компот из замороженной вишни	0,200	4,30
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,40
Компот из апельсинов	0,200	13,60
Напиток из замороженной черной смородины	0,200	4,50
Напиток из замороженной клюквы	0,200	5,90
Напиток яблочный	0,200	6,20
Напиток из шиповника	0,200	6,60
Напиток лимонный	0,200	3,80
Кофейный напиток с молоком	0,200	9,10
Какао с молоком	0,200	9,60
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч-почмак с говядиной	0,100	22,70
Ватрушка "Французская"	0,100	17,60
Катлы кумэч	0,075	11,30
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	28,60
Пирожки печеные с яблоками	0,060	11,70
Шафран с яблоками	0,075	14,70
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	21,80
Губадия с кортом	0,100	20,40
Розан с творогом	0,075	12,50
Шафран с повидлом	0,075	10,20
Беккен с капустой и яйцом	0,090	10,20
Пицца с курицей и сыром	0,085	26,30
Пицца с сыром	0,085	23,10

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (субб. & чпш)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3-я неделя ОКТЯБРЬ

С 18 по 23 октября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	22,33	21,97	55,4	510
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	5шт/80		16,68	20,1	2,4417	254
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		48,00	24,74	26,37	67,21	605
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,15	9,20	3,10	160
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,60	4,90	26,70	162
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	20,65	14,48	60,00	459
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Медальоны из куриных грудок с сыром	60/5		17,4	19	0,3	242
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	22,17	28,09	40,94	511
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты куриные "Нежные" п/ф	90г		13,9	16,0	7	225
216/2004	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,36	249
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный	43		3,27	0,34	21,2	101
	Итого:		48,00	21,21	29,10	68,67	621
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	21,80	16,86	69,80	528

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

С.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3-я неделя **ОКТАБРЬ**

С 18 по 23 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22		5,69	6,0	17,8	148
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,63	19,46	66,7	521
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		48,00	10,70	20,04	84,3	551
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	23,14	24,09	88,2	670
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками , со сметаной	250/22/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	10,70	16,00	69	518
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		7,32	10,9	17,9	200
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	12,04	21,61	71,9	521
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/1983г	Суп гороховый с гречками	250/10		11,9	8,1	35,5	263
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50		3,43	11,4	20,55	200
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		48,00	17,17	20,20	88,7	613

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3-я неделя ОКТЯБРЬ

С 18 по 23 октября 2021г

№ сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,35	4,5	20	139	
	Итого:	16,00	4,35	4,53	20,0	139	
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157	
	Итого:	16,00	5,70	9,20	12,8	157	
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
	Итого:	16,00	6,70	6,20	21	167	
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5	5,65	9,8	9,6	150	
	Итого:	16,00	5,65	9,75	10	150	
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
	Итого:	16,00	4,30	8,40	17,5	163	
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы	250/10/22	14,5	9,7	28,8	261	
	Итого:	16,00	14,50	9,70	28,8	261	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 18 по 23 октября 2021 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3 неделя (ОКТАБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,40	14,10	53,70	345
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Вак - бьялиш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:			30,00	12,37	16,45	63,23	461
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,31	0,86	50,02	231
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Итого:			30,00	6,91	4,46	46,37	254
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	6,06	4,94	48,40	263
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		3,96	3,86	27,06	159
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Итого:			30,00	7,46	7,36	41,66	264

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	17,00	14,37	62,76	457

ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,82	6,61	33,69	285

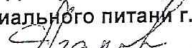
(Комплекс 2)						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	16,02	12,73	71,66	483

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	11,95	18,69	85,23	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 18 по 23 октября 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3 неделя (ОКТАБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущ. молоком	100/10		21,58	10,98	22,63	277
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	21,60	10,99	30,62	309
(Комплекс 2)							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40/20/10		8,42	13,77	20,12	240
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	14,36	19,34	53,17	453
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Батон	35		2,63	1,02	17,99	92
	Итого:		30,00	9,41	8,16	62,65	373
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,77	15,15	177
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Итого:		30,00	11,57	23,62	55,60	484
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,64	1,23	34,43	166

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания,
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 18 по 23 октября 2021 года

3 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		53,41	19,50	20,68	86,94	615
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Акт 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		14,97	14,82	31,88	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,68	18,80	81,03	559
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему (п/ф)	90		9,35	5,2	5,3	131
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/2		5,68	8,09	35,98	240
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,08	20,70	87,81	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,35	6,94	7,83	69
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,94	11,31	45,30	334
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,57	18,69	83,19	571
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	5,99	21,40	136
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные (п/ф)	90		11,16	4,06	4,21	97
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,99	18,76	79,63	559
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом "Переменка"	150/30		15,89	20,08	43,32	443,9
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,51	20,07	80,23	616,9

Начальник отдела по организации питания,
 Зав. производством:
 Калькулятор:

№06. per 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порционно	30	7,89	7,98		105
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019 Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
Итого-	73,00	30,14	34,13	80,40	750

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



№Сб. прг 5 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	65		0,45	0,07	1,24	7
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		1,73	2,82	7,05	61
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,8	8,4	17,6	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Нежные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/65		16,8	18,2	12,7	277
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,20	16,12	5,27	230
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2019 Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
	сред.		4,55	9,7	27,29	215
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост. бл	73,00	43,23	15,69	85,2	665
	юдом-					
	Итого-	73,00	24,69	29,00	65,56	624

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2017 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	60		2,7	4,5	1,07	56
ТТК 2015 Салат из свежкы с сыром, соусом "Переменка" и яйцом	80/0,5 шт		7,3	8,33	6,08	129
	сред.		3,45	4,40	5,32	76
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/15		3,95	8,9	9,7	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5		21,7	23,2	2,88	309
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		20,65	19,69	3,09	273
ТТК2020 Мясо по-Милански	190		20,4	23,1	13,6	346
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		21,59	30,15	22,44	451
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2016 Рагу овощное	150		2,8	7,65	16,8	149
	сред.		3,50	6,6	21,60	161
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,25	34,91	54,11	647
	юдом-					
	Итого-	73,00	29,81	31,07	56,36	630

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
20/2015 Салат из свежих огурцов	65		0,43	3,95	1,17	42
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,1	179
	сред.		1,93	5,0	8,36	88
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп.гарнир)	90/45		13	12,4	13,6	218
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	70/25		14,8	9,6	2,61	156
	сред.		18,96	17,96	5,43	259
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Пюре картофельное	150		3,29	4,7	22	146
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,85	6,3	37,02	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с					
	самост.бл	73,00	20,36	17,65	134,0	783
	юдом-					
	Итого-	73,00	28,57	29,75	81,70	714

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
ТТК2016	Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	80/0,5 шт		4,84	15,1	4,98	175
		сред.		1,91	5,18	5,37	77
1-ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,68	9,2	12,8	157
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,67	212
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96		20	24,1	2,93	305
		сред.		18,69	19,2	4,64	262
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароньы отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
ТТК 2015	Капуста тушёная	160		3,78	6,6	16	141
		сред.		5,28	6,0	29,59	195
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
		сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
			Итого с				
			самост. бл				
			юдом-				
			Итого-	73,00	28,47	30,71	67,79
							663